

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hühnerfrikasse mit Brechspargel und ^{2,51,52,58,60,61} Reis dazu Möhrensalat	Schnittbohneintopf ^{1,2,13,16,52,58,60,63} dazu Baguette ⁵¹	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	600 kcal, 81 g KH	442 kcal, 36 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 02.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu ^{2,51,52,58} Bandnudeln ^{51,54} und ein Rote-Beete Salat ⁴	Vegetarische Frühlingsrolle ^{51,54,57} auf Süß-Saurer-Soße mit Koriander-Reis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	606 kcal, 71 g KH	575 kcal, 105 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 03.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen und ^{51,52,58} Herzoginkartoffel und ^{52,58} Rahmsauce ^{51,52,58}	Kräutertomatensauce mit Oliven auf ^{15,51,52,58} Nudeln ⁵¹	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	625 kcal, 31 g KH	377 kcal, 52 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 04.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Lasagne mit Hackfleisch und ^{1,2,13,51,52,58,60} Gurkensalat ^{1,52,58}	Apfelpfannekuchen mit Vanillesauce ^{2,51,52,54,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	555 kcal, 49 g KH	539 kcal, 59 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 05.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit ^{5,52,54,55,58} Petersilienkartoffeln dazu ein Gurken-Tomatensalat	Rühreier mit ^{52,54,58,60} Salzkartoffeln und Spinat ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	401 kcal, 23 g KH	567 kcal, 29 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 06.09.25		Linsensuppe mit Würstchenscheiben ^{1,2,16,60} Brot ^{51,52,58}	ungarische Bohnensuppe mit ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		607 kcal, 79 g KH	622 kcal, 73 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 07.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu ^{51,52,58} Kroketten und ^{12,51} Kohlrabigemüse	Gefüllte Paprikaschote an ^{51,52,57,58} Tomatensoße ^{51,52,58} dazu Kräuterreis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 34 g KH	336 kcal, 44 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gebratener Fleischkäse mit ^{1,2,16} Wirsinggemüse und ^{51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Reibekuchen mit ^{1,2,63} Apfelmus ²	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	566 kcal, 22 g KH	642 kcal, 44 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 09.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gebratene Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln dazu Rosenkohl ^{1,2,51,52,58}	Vegetarische Gemüsetomatensuppe ⁶⁰ dazu Brot	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 30 g KH	254 kcal, 47 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 10.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Lammragout mit Spätzle ^{52,58}	gefüllte Zucchini auf Kräutersoße ^{52,58} mit Salzkartoffeln dazu Salat	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	429 kcal, 36 g KH	257 kcal, 37 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 11.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Geflügel-Cevapcici mit ^{51,52,54,58,61} Kartoffelplätzchen und Paprikasauce dazu ^{51,52,58} Salat	Geschnetzelter Pfannkuchen mit Rosinen "Kaiserschmarrn" mit ^{51,52,54,58} Vanillesoße ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	616 kcal, 52 g KH	552 kcal, 90 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 12.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gedünsteter Seelachs mit ⁵⁵ Dillsauce und ^{51,52,58} Petersilienkartoffeln dazu ein Wachsbohnsensalat	Grießbrei mit heißen Kirschen ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	502 kcal, 34 g KH	457 kcal, 85 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 13.09.25		Möhreneintopf mit Mettwursteinlage ^{1,2,13,52,58,60,61,63} Brot ^{51,52,58}	Weißkohlentopf mit ^{2,52,58,60} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		601 kcal, 45 g KH	501 kcal, 76 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 14.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce mit ^{51,52,58} Rotkohl dazu ^{2,6} Kartoffelklöße ^{52,58}	Tofu-Gemüseragout mit ⁵⁷ Reis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	633 kcal, 69 g KH	401 kcal, 59 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m-g/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Tag	Vorsuppe		Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 15.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu ^{2,51} Kroketten und ^{12,51} Erbsen und Möhren ^{51,52,58}		Gemüsefrikadelle mit ^{51,54} Reis Dazu Kräutersoße ^{51,52,58} Möhrensalat		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		635 kcal, 63 g KH		598 kcal, 87 g KH		126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 16.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Rostbratwurst mit ^{16,60,61} Rahmsauce dazu Spitzkohl & Salzkartoffeln		Pikante Asiatische Nudelpfanne ^{51,57} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		499 kcal, 29 g KH		480 kcal, 87 g KH		126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 17.09.25			Schweinenacknbraten mit Rahmsauce dazu Bohngengemüse und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Kartoffel-Leipzigerallerlei Ragout dazu Kräuterreis		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
			496 kcal, 21 g KH		540 kcal, 103 g KH		126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 18.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Leberragout ^{60,61} mit Polenta		Kleine Butterkartoffeln ^{52,58} mit Kräuterquark ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		290 kcal, 24 g KH		444 kcal, 33 g KH		126 kcal, 16 g KH
Freitag, 19.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Wildlachs in ⁵⁵ Safransoße dazu ^{52,58} Salzkartoffeln und ein kleiner Salat		Gemüselasagne an ^{51,52,54,58,60} Tomatenkräutersoße ^{51,52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		365 kcal, 23 g KH		376 kcal, 47 g KH		126 kcal, 16 g KH
Samstag, 20.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Käse Lauch Eintopf mit Hackfleisch ^{52,58} Brot ^{51,52,58}		Bunte Kartoffelsuppe ^{2,13,52,58,60,63} Brot ^{51,52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		614 kcal, 64 g KH		473 kcal, 77 g KH		126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 21.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Putenrollbraten in Rahmsauce dazu Kartoffelmöhren untereinander Gurkensalat ^{2,61}		Semmelklöße mit ^{51,54} Champignonrahm ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		392 kcal, 36 g KH		273 kcal, 33 g KH		126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 22.09.2025 - 28.09.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Königsberger Klopse in ^{52,54,58} Kapernsauce dazu ^{51,52,58} Salzkartoffeln und Rote Beete Salat ⁴	Verlorene Eier in ⁵⁴ Senfsauce dazu ^{51,52,58,61} Kartoffelpüree und ^{2,52,58,63} Spinat ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 38 g KH	471 kcal, 24 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 23.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Bayrischer Kartoffelsalat mit Speck dazu ^{4,12,51,54,61} eine Bockwurst und ^{1,2,16} Senf ⁶¹	Gartengemüse Eintopf dazu Brot ⁶⁰	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	607 kcal, 32 g KH	480 kcal, 54 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 24.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Geflügelfrikadelle in ⁵¹ Curryrahmsauce ^{51,52,58,61} dazu Kräuterreis	Vegetarische Gemüse-Hackfleisch-Toma- tenrahmsauce ⁶⁰ Gabelspaghetti ^{51,54}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	443 kcal, 47 g KH	389 kcal, 73 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 25.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hirtenrolle mit ^{51,52,54,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Milchreis dazu ^{52,58} heiße Kirschen	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	417 kcal, 26 g KH	602 kcal, 135 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 26.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit ^{51,52,55,58} Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce ^{2,12,51,52,54,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	457 kcal, 35 g KH	563 kcal, 79 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 27.09.25		Chili con Carne ^{2,60} Brot ^{51,52,58}	Vegetarischen Erbsensuppe ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		509 kcal, 64 g KH	561 kcal, 85 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 28.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rinderbrauhausgulasch mit ^{2,51} Spätzle und ^{51,52,54,58} Apfelmus ²	Eier Omelette mit ^{52,54,58} Champignon-Rahmsauce dazu ^{2,51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	604 kcal, 87 g KH	417 kcal, 31 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Tag	Vorsuppe		Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 29.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Hähnchen-Curry-Ragout mit ^{2,51,52,58,60,61} Reis		Gnocchi-Gemüsepfanne mit Kräutersoße ^{52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		495 kcal, 78 g KH		309 kcal, 52 g KH		126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 30.09.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Kasselerhacken mit ^{1,2} Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Ravioli in ^{51,54,60} Tomatensoße ^{51,52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		513 kcal, 25 g KH		608 kcal, 74 g KH		126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 01.10.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Hausgemachter Hackbraten mit ^{52,54,58} Blumenkohlgemüse und ^{51,52,58} Salzkartoffel dazu Rahmsauce ^{51,52,58}		Bunter Gemüseeintopf ^{2,3,51,52,58,60} dazu Baguette ⁵¹		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		560 kcal, 50 g KH		424 kcal, 69 g KH		126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 02.10.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Frischer Grünkohl Rostbratwurst dazu ¹⁶ Kartoffelstampf		Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse da- zu ^{52,58} Kaisergemüse & ein Schnittlauch-Dip ^{52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		514 kcal, 20 g KH		274 kcal, 24 g KH		126 kcal, 16 g KH
Freitag, 03.10.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Seelachsfilet im Eimantel dazu ^{51,52,54,55,58} buntem Gemüse, Remouladensoße & einem Gurkensalat ⁶¹		Germknödel mit Pflaumenfüllung mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		575 kcal, 43 g KH		586 kcal, 123 g KH		126 kcal, 16 g KH
Samstag, 04.10.25			Ungarische Bohnensuppe Brot ^{51,52,58}		Linseneintopf Brot ^{51,52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
			561 kcal, 87 g KH		599 kcal, 98 g KH		126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 05.10.25	Tagessuppe ^{51,52,58}		Rinderroulade mit ^{1,2,61} Rotkohl dazu ^{2,6} Petersilienkartoffeln		Couscous mit ⁵¹ Champignonrahm ^{52,58} Gurkensalat ^{1,52,58}		Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH		448 kcal, 39 g KH		257 kcal, 35 g KH		126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben